

Zertifikat

Hiermit wird

Fouad Kreidie

geboren: 01.06.1993

nach erfolgreich abgeschlossenem Fernlehrgang (Dauer: 165 UE) die

FITNESSTRAINER-A-LIZENZ
nach **staatlich zugelassener** Ausbildung

zuerkannt.

Die Prüfung wurde erfolgreich bestanden und erfolgte
im schriftlichen, mündlichen und praktischen Bereich.

Die folgenden Inhalte wurden vermittelt:

Herz-Kreislauf-System, Energiebereitstellung, sportmedizinische Grundlagen, Muskellehre,
Trainingslehre, Trainingssteuerung im Cardiotraining, Krafttestverfahren, Methoden der
Körperfettmessung, Leistungsorientiertes Training, Trainingsplanerstellung, Freihantelübungen

Fernlehrgang zugelassen durch:



Mannheim, 29.04.2019



OTL
AKADEMIE 
Geschäftsführer OTL Akademie

Ort, Datum, Prüfer